



Électeindre

[elɛktɛ̃dr] verbe transitif

L'Université de Strasbourg en mode action

#3 J'électeins mon ordinateur et mon écran lors de ma pause déjeuner, et le matériel collectif en fin de journée et en fin de semaine

💡 Un ordinateur en veille utilise encore 20 à 40 % de sa consommation en marche.

Dans un logement, éteindre les appareils en veille peut permettre d'économiser jusqu'à 15% de la facture d'électricité (hors chauffage et eau chaude). Soit, plus de 100€ par an ! [source, Ademe-agir pour la transition]

Appliqué à l'Université de Strasbourg, cela représente un potentiel de 3 761 MWh d'économie annuelle, soit la consommation moyenne d'énergie de 785 foyers français sur une année.

Lors d'un achat de matériel, l'Université intègre des critères de performance environnementale dans ses choix, notamment en ce qui concerne [les performances de consommation énergétique](#) (référentiel Energy).

Dès 2025, l'accord-cadre de l'université franchit un palier supplémentaire en faveur du développement durable, puisque les écrans acquis seront labellisés TCO afin d'apporter des garanties de respect de l'environnement et des conditions sociales acceptables lors de la fabrication.

Plus d'infos sur les labels avec [le guide pratique des achats numériques responsables](#) du Ministère de la transition écologique [avril 2021].

Le saviez-vous ?

- Un ordinateur éteint, mais qui reste branché, continue également à consommer : 70 watts-heure (wh) par jour environ. [source, [Ademe](#)]
- En moyenne, une unité centrale d'ordinateur en marche consomme entre 20 et 100 wh par jour.
- Un écran plat allumé consomme entre 10 et 30 wh par jour.

>> Les bons réflexes à adopter au quotidien

- Eteindre son matériel informatique (écrans, unité centrale) lorsque l'on s'absente plus d'une heure. En effet, l'Ademe recommande de débrancher son ordinateur au-delà d'une heure d'absence et dans tous les cas, en fin de journée.
- Utiliser le mode « veille » ou « éco » du photocopieur après son utilisation.
- Eteindre le matériel collectif (photocopieurs, imprimantes notamment) en fin de journée, lorsque cela est possible.

Pour aller plus loin

- [Matériel informatique : place à la sobriété](#) [agirpourlatransition.ademe.fr]
 - La face cachée du numérique [Ademe : [lien direct de téléchargement](#)]
 - [Numérique : quel impact environnemental ?](#) [Ademe magazine]
 - Le collectif Green IT, <https://www.greenit.fr/>
-