

Journées Médicales de Strasbourg

18 & 19
Novembre
2023



à la Faculté
de Médecine
de Strasbourg

Le Pied Diabétique en Médecine Générale

Laurence Kessler, Françoise Ortéga, Estelle Williseck, Sbaa Ayoub, Farida Nahal

Service d'endocrinologie, diabète et nutrition
Hôpitaux Universitaires de Strasbourg,



Liens d'intérêt

Compensations financières pour participation à des études cliniques et des groupes de travail comme expert, présentation à des congrès ou réunions, déplacement à des congrès nationaux et internationaux :

- *Abbott, Medtronic, Johnson and Johnson*
- *Novo-Nordisk, Lilly Boehringer, Brothier*
- *GSK, Astra Zéneca, Sanofi-Aventis, Linde*
- *Novartis, BMS, Elivie, Vertex, ASDIA, ISIS-santé, ADIRAL*

Le Pied Diabétique: une complication majeure du diabète

Le pied fermé



PREVENTION

Le pied ouvert



SOINS DES PLAIES

IWGDF Guidelines on the prevention and management of diabetes-related foot disease

Practical
Guidelines

7 Guidelines

Development and
methodology



3 situations cliniques de prise en charge du pied diabétique en médecine générale

- **Plaies du pied à haut risque de complications:** sepsis et/ou amputation : hospitalisation en urgence
- **Plaies du pied simples non compliquées** pouvant être prise en charge en ambulatoire : les 5 éléments de la prise en charge
- **Prévention de la plaie et de sa récurrence** par la gradation du risque de lésions de pied

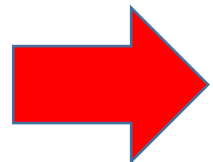
Prise en charge du pied diabétique: 1er temps : l'examen clinique

- **Examen des deux pieds**
 - Déformation : pied creux, plat , carré , orteil en griffe, hallgus valgus.....
 - Evaluation de la sensibilité: test au monofilament
 - Palpation des pouls
 - Amputation: trouble de la statique
 - Conflit avec les autres orteils, la chaussure
- **Présence ou non d'une plaie**
 - Inter-orteil
 - Recouverte d'hyperkératose
 - Corps étrangers
- **Rechercher de signes généraux**
- **Evaluer les conditions de vie**
 - Autonome, dépendant
 - Entourage

Plaies du pied à haut risque de complications



- **Circonstance d'apparition de la plaie**
 - Traumatisme
 - Intertrigo
 - Corps étranger
- **Ne pas oublier l'examen de l'autre pied**
- **Signes généraux**
 - Température
 - Frissons
 - Écoulement purulent
 - Crépitation neigeuse
 - Contact osseux
 - Pouls périphériques non perçus



HOSPITALISATION EN URGENCE

Les plaies du pied simples et non compliquées: les bases du traitement

1. Équilibration
du diabète

2. Soins locaux
et débridement

3. Mise en
décharge

4. Correction
des atteintes
vasculaires

5. Traitement
anti infectieux



Les plaies du pied simples et non compliquées: les intervenants

1. Médecin
traitant ou
diabétologue

2. IDE et
pédicure-
podologue

3. Podo-
orthésiste

4. Angiologue
et chirurgien
vasculaire

5. Infectiologue



1. Rôle du médecin traitant

- Mise en place des bases du traitement de la plaie
- Equilibration du diabète

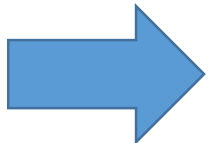
Reviews/Consensus Reports/ADA Statements

POSITION STATEMENT

Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes: A Patient-Centered Approach

Position Statement of the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD)

Inzucchi S et al, Diabetes Care, April 19, 2012



En présence d'une plaie des pieds chez le diabétique, indication d'intensification du traitement et recours à l'insuline très souvent

2. Le pansement dans la plaie du pied chez le diabétique

- **Principe de réalisation du pansement**
 - Quotidien, dépend du type de plaie
 - Ré-évaluation régulière car plaie évolutive
 - Adapté au chaussage
- **Choix du pansement fonction de la plaie**
 - Exsudative: Alginate
 - Bourgeonnante: Hydrocolloïde, tulle neutre
 - Fibrineuse: Alginate, détersion mécanique
 - Nécrotique : Hydrogel, pansement au charbon
 - Mixte: association



Prescription Infirmier

<p>Identification du prescripteur</p> <p>HOPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG</p> <p>CONVENTIONNE CENTRE HOSPITALO UNIVERSITAIRE 67 091 STRASBOURG CEDEX</p> <p>⇒ 67 0 78005 5 20 1 6 1 TAR CONV. Z. ISD DC SPEC</p>	<p>L'étiquette du patient est à coller ici</p>
<p>Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste) (AFFECTION EXONORANTE)</p>	
<p>Strasbourg le</p> <p>NOM :</p> <p>Prénom :</p> <p>BON pour</p> <p>Une infirmière à domicile pour soins quotidiens de plaie des pieds diabétiques, jours fériés compris, pendant 2 mois.</p> <ul style="list-style-type: none">• Nettoyage UNIQUEMENT AU SERUM PHYSIOLOGIQUE• Pansements de type...../..... / jours• Compresses stériles/ jours. <p>PAS DE BAINS DE PIEDS PAS DE BETADINE OU AUTRE ANTISEPTIQUE</p> <p>VEUILLEZ RESPECTER LES PRESCRIPTIONS S.V.P.</p> <p>Docteur</p>	
<p>Prescriptions SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée (MALADIES INTERCURRENTES)</p>	

2. Les soins de podologie dans la plaie du pied

- Enlever l'hyperkératose, débridement
- Visualiser la taille réelle de la plaie, sa profondeur



- Ordonnance pour 8 soins de pédicurie podologie pris en charge par l'assurance maladie

Prescription de pédicurie podologie

<p>Identification du prescripteur</p> <p>HOPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG</p> <p>CONVENTIONNE CENTRE HOSPITALO UNIVERSITAIRE 67 091 STRASBOURG CEDEX</p> <p>⇒ 67 0 78005 5 20 1 6 1 TAR CONV. Z. ISD IK SPEC</p>	<p>L'étiquette du patient est à coller ici</p>
<p>Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste) (AFFECTION EXONORANTE)</p>	
<p>Strasbourg le</p> <p>NOM :</p> <p>Prénom :</p> <p>Soins annuels de pédicurie podologie pour un patient diabétique :</p> <p><input type="checkbox"/> Graduation du risque de lésion de plaie : 1 séance</p> <p><input type="checkbox"/> Grade 2 : 5 séances</p> <p><input type="checkbox"/> Grade 3 sans plaie : 6 séances</p> <p><input type="checkbox"/> Grade 3 avec plaie : 8 séances</p> <p>Docteur</p>	
<p>Prescriptions SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée (MALADIES INTERCURRENTES)</p>	

3. Mise en décharge de la plaie du pied

- Eviter l'hyperpression au niveau de la plaie
- **Dispositifs mis en place par un podo-orthésiste**
- Observance souvent difficile et non quantifiée



Prescription de chaussure de décharge

Identification du prescripteur
HOPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG
CONVENTIONNE
CENTRE HOSPITALO UNIVERSITAIRE
67 091 STRASBOURG CEDEX
⇒ 67_0 78005 5 20 1 6 1
TAR CONV. Z. ISD IK SPEC

*L'étiquette du patient
est à coller ici*

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)
(AFFECTION EXONORANTE)

Strasbourg le

NOM :

Prénom :

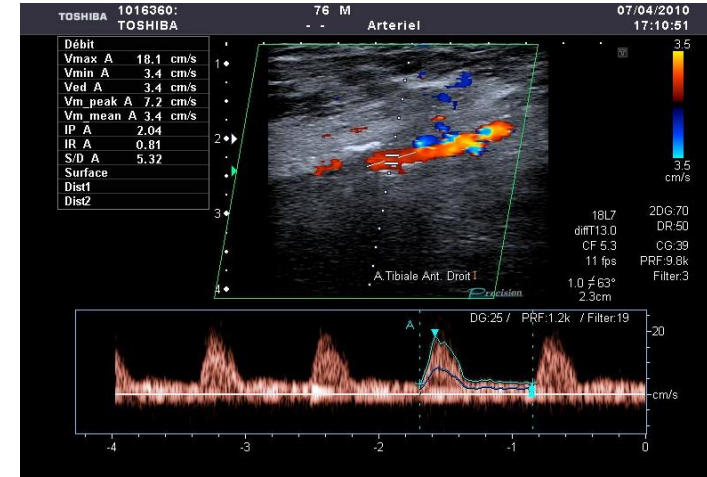
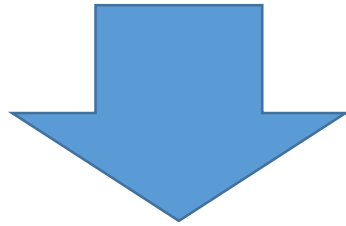
Plaie distale du 1^{er} orteil droit : Chaussure de décharge de l'avant pied

Docteur

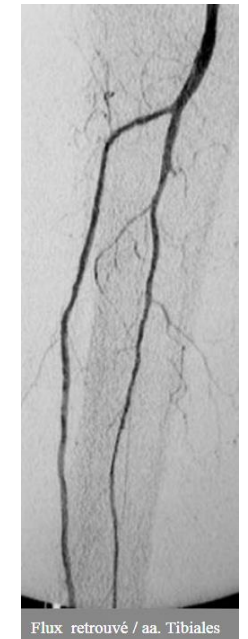
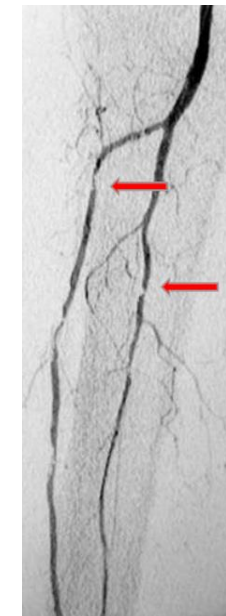
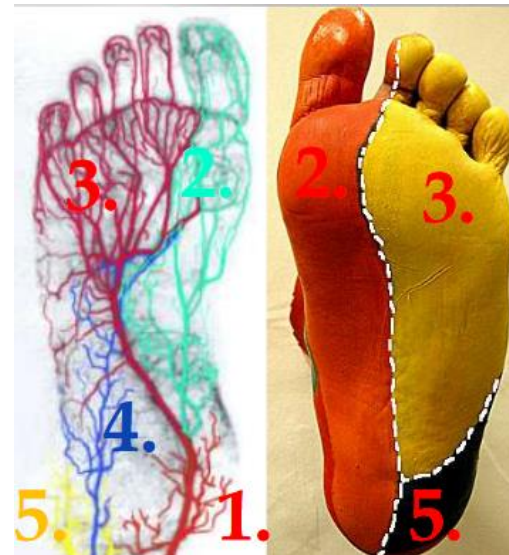
Prescriptions SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée
(MALADIES INTERCURRENTES)

4. Exploration vasculaire des membres inférieurs

- Echo-doppler artériel des membres inférieurs



- Angioscanner
- Artériographie diagnostique et thérapeutique avec angioplastie
notion angiosome



5. Recherche d'une ostéite et traitement infectieux



RX des 2 pieds : face, profile
 $\frac{3}{4}$ centrée sur la plaie

ELSEVIER
MASSON

ScienceDirect

Médecine et maladies infectieuses 37 (2007) 26–50

http://france.elsevier.com/direct/MEDMAL/

Médecine et
maladies infectieuses

ROUETTE DE PATHOLOGIE INFECTIEUSE
Spif
DE LANGUE FRANÇAISE

Recommandations pour la pratique clinique
Prise en charge du pied diabétique infecté

Texte long

Disponible sur internet le 28 novembre 2006

Antibiothérapie adaptée au prélèvement
bactériologique

5. Quand et quel antibiotique utiliser devant une plaie du pied chez le diabétique ?

- L'antibiothérapie n'est pas systématique
- **Elle est nécessaire si**
 - **érysipèle**
 - **Infection des parties molles péri-lésionnelle : inflammation, rougeur**
 - **Ostéite**
- Elle est instaurée en urgence uniquement **si signes généraux**
- En fonction du niveau local d'infection et de son extension
 - Augmentin ± Cifloxacine
 - Dalacine ± Tavanic

Quand adresser un patient à la consultation du pied diabétique ?

- **Diabète avec HbA1c > 10%** dont le déséquilibre glycémique persiste malgré l'intensification du traitement diabétologique
- Artériopathie des membres inférieurs nécessitant **une revascularisation**
- Ostéite ou infection extensive des parties molles nécessitant un **prélèvement bactériologique**
- **Décharge complexe** en raison de pied très déformé ou plaies bilatérales
- **Absence d'évolution favorable** malgré une prise en charge satisfaisante
- Patient en **grande précarité sociale éducative**

TELE SUIVI



L'expertise de l'hôpital à domicile

PeDI-DIAB

Télé-expertise hospitalière + Equipe libérale à domicile = Suivi des plaies du pied diabétique

Les Hôpitaux Universitaires de STRASBOURG

pulsy AURAL



- Suivi hebdomadaire

Paramètres	 	 	
T°	37°C	38°C	38°C + frisson
Aspect de la plaie	Pas de rougeur	Rougeur péri - plaie < 0,5cm	Rougeur péri plaie extensive
Surface de la plaie	Stable	> 20% et/ou nouvelle plaie	
Écoulement	Absent	Blanchâtre	Purulent
Aspect du pied	Chaud		Cyanose
Crépitation neigeuse	non	non	oui
Contact osseux	non	non	oui
HbA1C	< 8%	> 10%	



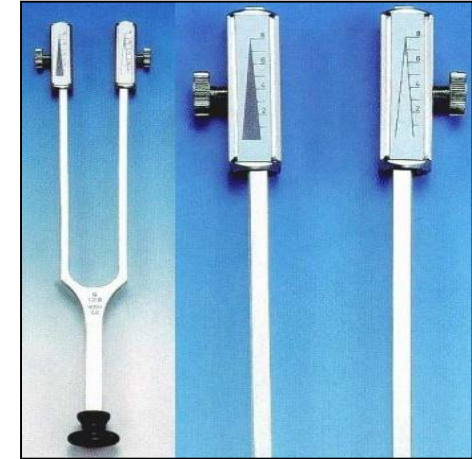
Hospitalisation

Consultation

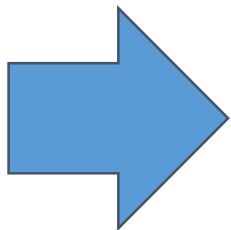
Pas d'intervention

La gradation du risque de lésion des plaies

- **Examen clinique des pieds**
- **Grade 0:** Pas de trouble de la sensibilité
 - Test au monofilament
 - Sensibilité vibratoire
- **Grade 1:** Neuropathie
 - Déformation
 - et/ou artériopathie
- **Grade 2:** Neuropathie +
 - Déformation
 - et/ou artériopathie
- **Grade 3:** ATCD de plaies ou amputation



Une Prévention renforcée avec un accès facilité à la gradation du risque de lésion des pieds



- Une consultation **annuelle de podologie** pour **tout patient diabétique** pour **soin, éducation et gradation du risque de lésion de pied**
- Sur adressage du médecin traitant ou directement

Mes pieds sont précieux !

je les montre au podologue une fois par an



Références

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-11/tableau_gradation_risque_patient_diabete.pdf

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000047561956>



Ou et comment nous joindre ?

➤ **IDE télémédecine plaie diabétique**

Tel: 07 85 73 43 62

Farida.nahal@chru-strasbourg.fr



➤ **Consultation pied diabétique - 10ème étage**

Tel: 03 88 11 66 02

...**Merci pour votre attention**