

Soumission d'un Abstract dans le cadre du Congrès RIFRESS 2024

« Pour une université engagée dans notre société »

Titre

Repérage précoce et intervention brève concernant le mésusage d'alcool -
Évaluation d'un programme multimodal, multidisciplinaire et co-construit pour augmenter la confiance des soignants de première ligne d'une maison médicale semi-rurale en Belgique

Nom de l'auteur

Dr Benjamin Michel

Courriel de l'auteur qui fera la présentation

drbmichel@proton.me

Résumé structuré

Introduction. Le mésusage d'alcool est une problématique de santé majeure en Belgique et en Europe, responsable d'une morbi-mortalité non négligeable. Le repérage précoce et une intervention brève ciblée (RPIB) sont démontrés efficaces en première ligne de soins pour réduire les quantités consommées par les usagers et prévenir ainsi les complications d'un usage à risque. Pourtant, le RPIB reste très peu pratiqué par les soignants de première ligne, en raison d'une série de freins documentés. **Méthodologie.** Cette recherche-action collaborative vise à évaluer l'efficacité d'un programme multimodal, multidisciplinaire et co-construit pour augmenter la confiance des soignants d'une maison médicale semi-rurale à pratiquer le RPIB. **Résultats.** Les résultats montrent une augmentation de la confiance à pratiquer le RPIB chez les médecins généralistes, mais pas chez les autres professionnels de santé. Tous les participants déclarent avoir plus de connaissance concernant le mésusage d'alcool. Le caractère multimodal et participatif est plébiscité par les participants. La transférabilité de la campagne a été analysée. **Discussion.** Le sentiment de responsabilité semble déterminant pour augmenter la confiance à pratiquer le RPIB. Il serait intéressant de reproduire cette recherche-action au sein d'autres équipes de première ligne de soins afin d'observer si des résultats équivalents sont obtenus et quels facteurs peuvent déterminer la pertinence d'une approche multidisciplinaire. Il serait également intéressant d'évaluer l'impact d'une telle campagne sur le taux de RPIB effectivement pratiqué.

Choix de la thématique

Proximité, démocratie citoyenne et participative en santé

Mode de présentation privilégié par l'auteur

Une communication orale courte (10 minutes) serait fantastique pour vulgariser la méthodologie innovante de la recherche-action collaborative dans le domaine des soins de santé et expliquer la manière et l'importance d'évaluer la transférabilité.

La publication d'un poster peut aussi se révéler intéressante en complément vu le format IMRaDs du contenu présenté.

Mots-clés

Usage d'alcool problématique – Repérage précoce et intervention brève – Recherche action collaborative – Première ligne

Références bibliographiques

- Publication complète du travail de fin d'étude en pièce jointe
- Kaner, E. F., Beyer, F. R., Muirhead, C., Campbell, F., Pienaar, E. D., Bertholet, N., Daepfen, J. B., Saunders, J. B., & Burnand, B. (2018). Effectiveness of brief alcohol interventions in primary care populations. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2018(6). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004148.pub4>
- Cambon, L., Minary, L., Ridde, V., & Alla, F. (2015). Un outil pour accompagner la transférabilité des interventions en promotion de la santé: ASTAIRE: *Santé Publique*, Vol. 26(6), 783–786. <https://doi.org/10.3917/spub.146.0783>

Fait et envoyé à Namur le 10 mars 2024